

МБОУ
МОУ СШ с Каг
на 2023 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества		Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры		

Дети с 1 по 4 кл

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Сливки малой жирности	150/4	3,8	5,9	17,6	138
2	Творожная запеканка со сметаной	60/30	11	10,9	14,9	196
	Кисель на молоке	200	2,4	2,3	10,2	69
	Булочка с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
	Итого	500	19,61	25,85	55,23	523

С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120
Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	132
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	710	19,1	20,24	118,2	719
Всего питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

